

## 1. Оберіть частину тіла для виміру:

### A. Вимірювання ректально

Вимірювання температури ректально є найбільш надійним способом отримання точного значення температури

Нормальний діапазон температури становить приблизно  $36,2^{\circ}\text{C}$  і  $37,7^{\circ}\text{C}$ .

### B. Вагінальне вимірювання

У жінок, які вимірюють температуру вагінально у порівнянні з ректальним вимірюванням, значення вимірювання трохи нижчі - в середньому на  $0,1 - 0,3^{\circ}\text{C}$ .

### C. Вимірювання орально

Оральне вимірювання можна проводити як вимірювання за щогою або як вимірювання під язиком. В обох випадках виміряна температура нижча за вимірюване значення ректального вимірювання - приблизно на  $0,3^{\circ}\text{C} - 0,8^{\circ}\text{C}$ . При цьому під'язикове вимірювання краще, ніж вимірювання за щогою.

### D. Аксилярне вимірювання

Вимірювання температури поверхні тіла, як правило, проводиться медичним персоналом під пахвою (аксилярне вимірювання) і в паху. Відповідна кінцівка притискається до тіла, щоб зменшити можливий вплив температури навколишнього середовища. Однак це можливо тільки до певної маси тіла, і цей тип виміру також займає багато часу.

У дорослих хворих температура при аксилярному вимірюванні нижче, ніж при ректальному вимірюванні - приблизно на  $0,5^{\circ}\text{C} - 1,5^{\circ}\text{C}$ ! У дітей, різниця між значеннями ректального вимірювання менша.

## 2. Вибір правильного термометра

### A. Вушний термометр

В данному випадку, температура барабанної перетинки вимірюється інфрачервоним датчиком. Верхівка термометра просто вставляється в вушний канал, а результат вимірювання надається всього за одну секунду! Крім простоти використання, цей метод вимірювання також дуже надійний - за умови, що надійність була клінічно доведена. Ретельно сконструйовані вушні термометри міряють з дуже високим ступенем точності і мають низький зміст результатів. Оптимальна форма термометра є необхідною умовою точного вимірювання у немовлят та дітей.

### B. Лобний термометр

Цей термометр сприймається як найменш шкідливий і, отже, самий зручний спосіб вимірювання температури тіла. Лобний термометр розміщується на чолі пацієнта. Інфрачервоний датчик виявляє найвищу вимірювану величину, а другий датчик

вимірює температуру навколишнього середовища. Різниця між цими двома виміряними значеннями, з урахуванням клінічних розрахунків вимірювання, дає температуру тіла, яка відображається на ЖК-дисплеї.

### 3. Зверніть увагу на точність вимірювання температури

Важливо відрізнити технічну точність, з якою термометр приймає значення, і клінічну надійність конкретного методу вимірювання. Точність термометра визначається в ідеальних умовах відповідно до технічних норм, щоб гарантувати якість вимірювального приладу. Сучасні високоякісні термометри міряють з точністю  $\pm 0,1^{\circ}\text{C}$ .

Не слід плутати технічну точність та клінічну надійність при використанні термометра. Температура організму людини змінюється залежно від того, де на тілі вимірюється температура і час вимірювання. Це пов'язано з фізіологічними факторами і має відрізнитися від несправності термометра. Точність вимірювання в першу чергу залежить від правильності використання термометра (див. Інструкцію з експлуатації!).

Дотримуйтесь наступного: вимірювання температури тіла завжди залежить від того, де проводиться вимірювання. Всупереч поширеній думці, немає "нормальної температури".